MOKAMAS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė Pietų laikas 10:30-12:00

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
pupelių sriuba su bulvėm(aug)(tausoj)	17Sr	125
kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis(tausoj)	62A	75/40
troškinta vištiena su daržovėmis(tausoj)	29A	50/20
virti varškėčiai su jogurtine grietine(tausoj)	82A	150/15

1savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
šviežių kopūstų sriuba (aug)(tausoj)	6Sr	125/5
troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa(tausoj)	22A	50/20
malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausoj)	24A	50/40
virtų bulvių blynai su kiaulienos įdaru ir grietine	53A	200/40

1savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
burokėlių sriuba su bulvėm(aug)(tausoj)	1Sr	125/5
orkaitėje kepta vištienos filė(tausoj)	30A	100/40
troškinta kiauliena su padažu(tausoj)	1A	50/30
blyneliai su obuoliais ir jogurtine grietine	78A	150/15

1savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
agurkinė sriuba su bulvėm(aug)(tausoj)	16Sr	125/5
jautienos troškinys su pomidorų padažu(tausoj)	8A	50/30
vištienos kepinukai	32A	100/30
varškės spygliukai su aviesto-grietinės padažu(tausoj)	80A	150/15

1savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
maltas žuvies kepsnys(tausoj)	42A	100/30
kiaulienos maltinukai su fer.sūrio įdaru(tausoj)	18A	60/40
kepti varškėčiai su aviečių uogom	83A	150/15

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai einanti direktoriaus pareigas Edita Žilinskaitė Pukėnienė

Janina Sakalauskienė
Virtuvės vyr. virėja

2savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
pieniška ryžių kruopų sriuba(tausoj.)	26Sr	125
kiaulienos kepsnys(tausoj)	9A	75/40
vištienos-daržovių troškinys(tausoj)	2A	50/50
varškės kukulaičiai su aviečių uogom(tausoj)	90A	100/30

2savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
daržovių sriuba(aug)(tausoj)	13Sr	125
kalakutienos kukuliai su daržovėmis(tausoj)	35A	75/40
kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais(tausoj)	6A	200
blyneliai su bananais ir jogurtine grietine	79A	150/20

2savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
žirnių sriuba su bulvėm(aug)(tausoj)	17Sr	125.
kepta vištienos blauzdelė(tausoj)	31A	100
jautienos troškinys su padažu(tausoj)	8A	50/30
virti varškėčiai su jogurtine grietine(tausoj)	82A	150/20

2savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
rūgštynių sriuba su bulvėm(aug)(tausoj)	10Sr	125/5
jautienos maltiniai(tausoj)	27A	75/30
avinžirnių troškinys su vištienos filė(tausoj)	4A	200
varškės apkepas su grietine(tausoj)	85A	150/20

2savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
orkaitėje kepta lašišos filė(tausoj)	37A	75
vištienos kukuliai su daržovėm(tausoj)	35A	100/40
makaronai su fermentiniu sūriu(tauso	66A	200/30

Direktoriaus pavaduotoja,
laikinai einanti direktoriaus pareigas Edita Žilinskaitė-Pukėnienė

Janina Sakalauskienė
Virtuvės vyr. virėja

3savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
žirnių-perlinių kruopų sriuba(aug)(tausoj)	16Sr	125
kiaulienos troškinys su ryžiais(tausoj)	3A	200
vištienos troškinys su šparaginėm pupelėm(taus)	108T	50/50
varškės spygliukai su jogurtine grietine(tausoj)	89A	150/15

3savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
trinta moliūgų sriuba(tausoj)	22Sr	125
maltas kiaukienos kepsnys(tausoj)	15A	3,33
jautienos troškinys su pom.padažu(tausoj)	8A	50/30
varškės-bulvių kuuliai su grietine(tausoj)	90A	200/30

3savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
ryžių sriuba su pomidorais(aug)(tausoj)	25Sr	125
vištienos kukuliai su daržovėmis(tausoj)	35A	100/40
kiaulienos-daržovių troškinys(tausoj)	2A	50/50
blyneliai su obuoliais ir jogurtine grietine	78A	150/20

3savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
perlinių kruopų sriuba su bulvėm(aug)(tausoj)	15Sr	125
kiaulienos gabaliukai su svog.ir pom.padažu(tausoj)	11A	50/15/15
veršienos troškinys su pom padažu(tausoj)	8A	50/30
virti varškėčiai su sviesto-grietinės padažu(tausoj)	82A	150/15

3savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga gr.
orkaitėje keptas žuvies maltinis(tausoj)	43A	100/50
kiaulienos volelial su morkomis(tausoj)	13	50/40
viso grūdo makaronai su kiauliena(tausoj)	101T	200/20

Direktoriaus pavaduotoja,
laikinai einanti direktoriaus pareigas — Edita Žilinskaitė-Pukėnienė

Janina Sakalauskienė
Virtuvės vyr. virėja